

RADIOTERAPIA: UM CAMINHO DE CUIDADO, PRECISÃO E ESPERANÇA ALÉM DO DIAGNÓSTICO

Antônio Pedro Ribeiro¹

Receber um diagnóstico de câncer é, sem dúvida, um dos momentos mais difíceis da vida. É uma fase que traz medo, dúvidas e muitas perguntas. Nesse cenário, a radioterapia surge não apenas como um tratamento eficaz, mas como um gesto de cuidado, um caminho de acolhimento e precisão que pode trazer esperança quando ela mais é necessária.

Este artigo busca ser um guia acolhedor, esclarecendo de maneira simples e empática como a radioterapia pode transformar a jornada de tratamento em uma experiência de confiança e superação.

O Que é a Radioterapia? Desvendando o Tratamento com Luz e Cuidado

A radioterapia é um tratamento que utiliza radiações ionizantes para combater o câncer. Pode parecer algo assustador à primeira vista, mas, na prática, trata-se de um processo silencioso, indolor e altamente controlado. Essas radiações são compostas por fótons, partículas de luz, que, de maneira muito precisa, atingem as células doentes, danificam seu DNA e impedem que continuem crescendo. Costumo dizer que, em última instância, é como oferecer um “banho de luz” direcionado ao que precisa ser tratado.

¹ Médico - CRM 5291464. Mestre em Gestão Hospitalar. Radio-oncologista pelo ICAVC SP. Fellowship no MD Anderson. Radio-oncologista na Oncomed São Francisco e na UFRJ. Chefe substituto da radioterapia da UFRJ

Quando a Radioterapia é Utilizada?

É um tratamento não invasivo, feito com o objetivo de atingir somente o tumor, preservando ao máximo os tecidos saudáveis ao redor. Em muitos casos, pode ser usada sozinha, com intenção curativa — sua eficácia só perde para a cirurgia. Em outros, atua em conjunto com cirurgias ou quimioterapia: seja antes, para reduzir o tumor (radioterapia neoadjuvante), seja depois, para eliminar células microscópicas remanescentes (adjuvante). Quando a cura já não é possível, a radioterapia continua tendo um papel essencial: alivia sintomas como dor, sangramentos e compressões, devolvendo ao paciente mais conforto, qualidade de vida e dignidade.

A Jornada do Paciente: Do Planejamento ao Cuidado Contínuo

A radioterapia é muito mais do que sessões de tratamento; é uma jornada cuidadosa, construída passo a passo, com atenção e acolhimento. Tudo começa com a consulta inicial, quando o paciente conhece o médico radio-oncologista que conduzirá seu caso. Esse encontro é técnico, mas também é um momento de escuta e conexão. O médico explica com calma cada etapa, tira dúvidas, reduz aflições e abre espaço para compartilhar medos e esperanças.

Na sequência, iniciamos o planejamento. É aí que entra a parte mais técnica: por meio de exames de imagem e simulações, mapeamos o tumor com precisão e calculamos, milimetricamente, a dose de radiação necessária. Todo esse processo é feito com muito cuidado, sempre com o objetivo de tratar com segurança e preservar o máximo possível dos tecidos ao redor.

Gosto de comparar essa etapa ao trabalho de um engenheiro analisando a planta de uma casa antes de iniciar a construção. Para o paciente, pode parecer um período de espera, mas na verdade estamos nos preparando da melhor forma. Como disse Abraham Lincoln: “Se eu tivesse oito horas para cortar uma árvore, usaria seis para amolar o machado.” Neste momento, estamos amolando o nosso.

As sessões de radioterapia são simples e rápidas. O paciente vai até a clínica, deita-se confortavelmente no aparelho e, em poucos minutos, a aplicação é feita. Não há dor, nem corte, e o corpo não fica radioativo — ou seja, é totalmente seguro abraçar gestantes ou segurar bebês logo após a sessão. Muitos se surpreendem com a leveza do processo, que se encaixa, sempre que possível, na rotina do dia a dia.

Outro ponto fundamental é que ninguém passa por isso sozinho. A equipe da radioterapia é grande e multidisciplinar: médicos, fisicos, dosimetristas, técnicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas — cada profissional contribui para um cuidado que vai muito além da doença.

Durante o tratamento, podem surgir efeitos colaterais, que variam conforme a área irradiada e o organismo de cada um. A boa notícia é que temos formas eficazes de lidar com eles, e a equipe está sempre atenta para ajustar o que for necessário. Tudo é tratado com franqueza e respeito, com a escuta ativa que o paciente merece. Nosso compromisso vai além da técnica: é oferecer um cuidado eficaz, humano e gentil.

Uma Jornada de Superação e Confiança

Mais do que uma técnica, a radioterapia faz parte de um processo profundamente humano. Cada etapa envolve escuta, empatia e compromisso com a vida. O tratamento é ambulatorial, o paciente realiza sua sessão e retorna para casa, mantendo sua rotina sempre que possível.

Curiosamente, já presenciei casos em que a radioterapia funcionou como uma espécie de “reabilitação afetiva”. Pacientes em sofrimento emocional, mergulhados em isolamento, passaram a sair de casa, conviver com outras pessoas enfrentando desafios semelhantes, e, ao final da jornada, descobriram não apenas coragem, mas também novos vínculos, motivação e sentido.

Radioterapia é Cuidado, Ciência e Presença

A radioterapia vai muito além da técnica. Cada sessão, cada gesto da equipe carrega empatia e compromisso com o ser humano. Mais do que destruir células doentes, ela ajuda a reconstruir confiança, devolver autonomia e reacender a esperança.

Ao compreender esse caminho, vemos que ele não precisa ser solitário. É uma jornada feita com ciência, presença e, acima de tudo, com coração. Que este texto possa levar informação, acolhimento e tranquilidade a quem enfrenta essa etapa tão importante do tratamento oncológico.

Por trás de cada exame, de cada máquina e de cada feixe de radiação, existe sempre um propósito maior: **cuidar da vida, com precisão, com presença e com amor.**

Referências

AMERICAN SOCIETY FOR RADIATION ONCOLOGY (ASTRO). *Radiation Therapy Facts*. 2023.

HALL, E. J.; GIACCIA, A. J. *Radiobiology for the Radiologist*. 8. ed. Wolters Kluwer, 2020.

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. *Radioterapia: saiba como funciona esse tratamento contra o câncer e seus efeitos.* Disponível em: <https://vidasaudavel.einstein.br/radioterapia-saiba-como-funciona-esse-tratamento-contra-o-cancer-e-seus-efeitos/>. Acesso em: 7 jun. 2025.

INSTITUTO ONCOGUIA. *Efeitos colaterais a médio e longo prazo.* Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/efeitos-colaterais-a-medio-e-longo-prazo/16846/1346/>. Acesso em: 7 jun. 2025.

INSTITUTO ONCOGUIA. *Possíveis efeitos colaterais da radioterapia.* Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/efeitos-colaterais/4632/698/>. Acesso em: 7 jun. 2025.

MSD MANUAL. *Radioterapia para câncer.* Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt/casa/câncer/prevenção-e-tratamento-do-câncer/radioterapia-para-câncer>. Acesso em: 7 jun. 2025.

NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK (NCCN). *Clinical Practice Guidelines in Oncology: Radiation Therapy.* 2023.

REVISTA BRASILEIRA DE CANCEROLOGIA. *O efeito da radioterapia sobre a qualidade de vida dos pacientes com câncer de cabeça e pescoço.* Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/1845>. Acesso em: 7 jun. 2025.